



NAUČIMO SE PRAVILNO PADATI

Spoštovani starši!

Vabimo vas in otroke na uvodno izvedbo JUDA na VAŠI šoli na
ŠTAJERSKEM, SAVINJSKE, TOHINJSKEM IN ZASAVSKEM
Na vaših OŠ. ŠOLAH

Cilji naših izvedb juda so:

- » Ohranjati in pospeševati zdravje, normalno rast in razvoj otrok in mladostnikov
 - » Razvijati psihomotorične sposobnosti
- » Graditi samozavest, spoštovanje, pogum, odgovornosti in vztrajnost
 - » Otroke navajati na šport in jim privzgojiti potrebo po gibanju
 - » Privzgojiti delovne navade in sposobnosti za delo v skupini

Učimo se tudi:

- pravilno padati
- osnove juda
- parterne tehnike skozi igro

Lepo pozdravljeni

PRJAVE in PREDLOGE na e-mail ali preko prijavnice, katere bodo na vaši šoli

JUDO KLUB SHIDO

<http://judoklubshido.si/>

judoklubshido1@gmail.com